

Opis techniczny sauny suchej – Hala Sportowa AGH przy ul. Armii Krajowej 5A

Zewnętrzne wymiary pomieszczenia przeznaczonego na montaż sauny to:

- głębokość ok 465 cm
- szerokość 430 cm
- wysokość 370 cm.

Suna winna być maksymalnie dopasowana do szerokości i głębokości pomieszczenia a jej wysokość wewnątrz winna wynosić 250 cm.

W ramach przygotowania pomieszczeń należy m.in. wykonać posadzkę z płytek gresowych.

Sauna wyposażona winna być w piec wraz z osprzętem niezbędnym do uruchomienia.

Sauna winna być dodatkowo wyposażona w odtwarzacz muzyki (mocy min. 2x15W, panel sterujący musi być zamontowany przy stanowisku stałej obsługi w pom. 1.16, możliwość odtwarzania plików mp3 z USB i/lub kart pamięci), oświetlenie LED RGB, alarm, zegar, klepsydrę 15 min, termo-higrometr, ceber drewniany o pojemności min. 4l wraz z czerpakiem drewnianym, podgłówki, duża tablica reguł korzystania z sauny (min. format A4) dobrze zabezpieczona.

Sauna (pom. 1.25) winna mieć połączenie z pom. obsługi (pom. 1.16) w zakresie sterowania muzyką, oświetleniem (ewentualnie pilot) oraz odbioru alarmu.

Parametry sauny: 85 °C, wilgotność 20-30%

Piec

Piec wolnostojący, zamontowany za pomocą śrub przykręconych do nóg pieca i podłogi. W skład wyposażenia powinny wchodzić również kamienie o dużej odporności na wysoką temperaturę, nietoksyczne. Moc pieca - 30kW (wynika z doprowadzonego zasilania i zarezerwowanej mocy w budynku)

Obudowa pieca z drewna abaschi zamontowana wokół pieca.

Sterownik w komplecie.

Ściany

Wykonane na konstrukcji modułowej z sosny 50 mm - elementy heblowane i suche – konstrukcja wypełniona jest wełną mineralną o grubości 50mm z powłoką z folii aluminiowej na zewnątrz obłożoną listwami z drewna odpornego na wilgoć, wykonane z jodły kanadyjskiej o profilu grubości ok. 14 mm i szerokości ok. 85mm. Niewidoczne ściany zewnętrzne sauny wykończone sklejką wodoodporną o min. grub. 4 mm.

Przednia ściana (widoczna) winna być obłożona tymi samymi elementami drewnianymi jak wewnątrz. **Uwaga: konstrukcja ściany przedniej winna zostać wykonana do wysokości ponad 300 cm aby umożliwić obłożenie ww. elementami do wysokości ok. 300 cm (wysokość przyległego sufitu podwieszonego) – zgodnie z rys. AW-35. Ściana przednia winna licować się ze ścianą po prawej stronie (patrząc na wejście do sauny).**

Posadzka.

Wyłożona płytką gresową antypoślizgową R11. Posadzka wyrobiona w spadku do wpustu w podłodze. Na płytki gresowe położone maty antypoślizgowe antibakteryjne (drewniane) lub podesty z szerokich listew wykonanych z drewna abaschi.

Siedziska

Konstrukcja ław wykonana z sosny o grubości 50 mm - elementy heblowane i suche – konstrukcja obłożona listwami abaschi o grubości 25mm i szerokości 80mm. Ławy umieszczone na wysokości: 40 cm i 80 cm. Ilość ław 4 szt.

Podgłówki 6 szt., wykonane z miękkiego drewna abaschi

Sufit

Wykonany na konstrukcji modułowej z sosny 50 mm - elementy heblowane i suche – konstrukcja wypełniona jest wełną mineralną o grubości 50mm z powłoką z folii aluminiowej na zewnątrz obłożoną listwami o profilu miękkim z drewna odpornego na wilgoć, np. jodła kanadyjska lub świerk skandynawski o profilu grubości ok. 14 mm i szerokości ok. 85mm. Zewnętrzna ściana sufitu wyłożona sklejką wodoodporną grubości 4mm.

Drzwi

Drzwi - ze szkła przeźroczystego, hartowanego o grubości 8mm, bezpiecznego, ościeżnica wykonana z drewna klejonego wraz z okuciami wykonana z aluminium. Wymiary w świetle min. 90 x 200 cm.

System odprowadzenia powietrza.

Zespół odprowadzenia powietrza - umieszczony w ścianie izolowany termicznie i powinien posiadać izolację przed przenikaniem wilgoci. Wymiana powietrza 3-4 krotności na godzinę.

Aby wentylacja sauny przebiegała prawidłowo, pod piecem należy wykonać wlot powietrza. Wylot natomiast należy wykonać w suficie po przeciwnej stronie wlotu i wyprowadzić na pomieszczenie 1.24 pod linią sufitu podwieszonego. Istotne jest, aby odległość między wlotem a wylotem była jak największa, a wylot nie znajdował się bezpośrednio w przestrzeni nad sauną gdzie nie ma wentylacji.

Świeże powietrze powinno się do niej dostawać z pomieszczenia przed sauną (1.24 – zaplecze sauny) i do tego pomieszczenia również powietrze powinno się odprowadzać.

Oświetlenie sauny

Oświetlenie LED RGB. Będący elementem koloroterapii, mającej działanie uspokajające i rozluźniające. Panel sterujący musi być zamontowany przy stanowisku stałej obsługi (pom. 1.16) – lub sterowanie pilotem.

Alarm

Pomieszczenie sauny wyposażone ma być w przycisk uruchamiający alarm. Przycisk ten winien znajdować się przy drzwiach do sauny. Sygnalizator informujący o uruchomieniu alarmu w pomieszczeniu sauny musi być zamontowany przy stanowisku stałej obsługi (pom. 1.16).